

خلاصه سیاستی

مداخلات موردنیاز برای
توانمندسازی مدیران نظام
سلامت برای ارتقای
سلامت نوزادان

عنوان: مداخلات موردنیاز برای توانمندسازی مدیران نظام سلامت برای ارتقای سلامت نوزادان

خلاصه: با وجود اهمیت زیاد تغذیه نوزادان با شیر مادر متأسفانه بنا به دلایلی از جمله شیر ناکافی مادران، بیماری مادر شیرده و... برخی نوزادان از شیر مادر محروم هستند و مادرانی که شیر مازاد بر مصرف نوزاد خود دارند یکی از دلایل این امر آن است که در بسیاری از موضوعها شواهد پژوهشی کافی و یا ظرفیت پژوهشی کافی وجود ندارد. نمیتوانند شیر خود را در اختیار سایر نوزادان قرار دهند این خلاصه سیاستی مداخلات موردنیاز برای توانمندسازی در جهت ایجاد فرهنگ اهدای شیر به بانک شیر پرداخته شده است. در تهیه این خلاصه سیاستی از رویکردهای پژوهشی مرور نظام‌مند، مصاحبه و مرور مستندات استفاده شده است.

۳ تا ۵ توصیه کاربردی:

ایجاد فرهنگ اهدای شیر مادر به بانک شیر در کشور، آشنایی مدیران نظام سلامت با فرایند اهدای شیر و تجهیز و راه اندازی بانک شیر در همه مناطق کشور، رفع مشکلات اعتقادی مادران شیرده برای اهدای شیر، حمایت‌های مادی و معنوی مادران اهدا کننده شیر از جمله مواردی است که در جهت بهبود تغذیه شیر مادر مورد تأکید است.

شرح /توصیف مشکل:

از آنجایی که اهدای شیر به بانک شیر در کشور ما موضوعی جدید می باشد برای نهادینه سازی این امر در کشور با چالشهای زیادی روبرو هستیم از جمله: تعداد محدود بانک شیر و مشکلات دسترسی مادران به بانک شیر و مشکلات اعتقادی در مورد اهدای شیر، تغذیه ناکافی مادران شیرده، آگاهی اندک مادران و خانواده آنها در مورد بانک شیر و اهدای شیر... که در این بین مسئولیت سیاستگذاران نظام سلامت می باشد که در جهت بهبود سلامت نوزادان و خصوصا نوزادان نارس در جهت برطرف نمودن این چالشها اهتمام ورزند.

گزینه‌های حل مشکل:

	آموزش در مورد بانک شیر و اهدای شیر مادر	راه اندازی و تجهیز بانک شیر	
توصیف مداخله	<ul style="list-style-type: none"> ➤ آشنا سازی سیاستگذاران نظام سلامت با بانک شیر و اهدای شیر مادر و اهمیت شیر مادر در تغذیه نوزادان خصوصا نوزادان نارس ➤ برنامه ریزی در جهت آموزش در مورد بانک شیر و اهدای شیر مادر از طریق رسانه های جمعی، مراسم مذهبی، پزشکان اطفال، کارمندان سیستم سلامت و مراقبین بهداشتی به مادران و خانواده های نوزادان شیرده خصوصا همسر مادر شیرده 	<ul style="list-style-type: none"> اختصاص بودجه جداگانه برای بانک شیر و برنامه ریزی در سطح کلان کشور در جهت: ➤ راه اندازی بانک شیر در مناطق مختلف کشور ➤ تجهیز بانک شیرهای موجود از لحاظ وسعت مکان و امکانات از جمله اختصاص اتاق مخصوص مادران جهت استراحت و اهدای شیر، خرید شیردوشهای برقی به تعداد کافی ➤ حمایت‌های مادی و معنوی از مادران اهدا کننده شیر 	بهبود تغذیه مادران شیرده
مزایا	<ul style="list-style-type: none"> - اثربخش بودن کلاس‌های آموزشی برگزار شده در تقویت اطلاعات سیاست‌گذاران - رواج فرهنگ اهدای شیر مادر به بانک شیر 	<ul style="list-style-type: none"> دسترسی آسان به بانک شیر اهمیت فوق العاده ای برای افزایش اهدای شیر مادر خواهد داشت زیرا مادرانی که به بانک شیر دسترسی ندارند بناچار اگر داوطلب اهدای شیر هم باشند نمیتوانند شیرشان را اهدا نمایند و در دسترس بودن بانک شیر اثربخشی بسزایی در امر افزایش اهداکننده خواهد داشت 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ با اهدای بسته های تغذیه ای مادرانی که شیر کمی دارند با تغذیه مناسب ترشح شیر افزایش پیدا کرده و به طبع آن امکان اهدای شیر داشته باشند
معایب	<ul style="list-style-type: none"> - زمان‌بر بودن ایجاد دانش و تشویق به رفتار جدید - نیاز به منابع مالی - نیاز به هماهنگی و همکاری بین بخشی - نیاز به نیروی انسانی آگاه و توانمند در جهت آموزش 	<ul style="list-style-type: none"> نیاز به اختصاص بودجه نیاز به تامین بودجه نیاز به شناسایی مکان احداث بانک شیر نیاز به کارشناسی در مورد محاسبه تعداد مورد نیاز بانک شیر 	<ul style="list-style-type: none"> - نیاز به صرف هزینه و زمان - نیاز به منابع مالی - نیاز به کارشناس جهت مشخص نمودن سبب حمایتی - نیاز به نیروی انسانی جهت ارائه خدمات
هزینه	*	*	
مقبولیت	**	**	**

**	**	**	تأثیر بر کیفیت اقدامات
<p align="center">* شواهدی در این مورد یافت نشد. ** شواهد موجود به نفع گزینه سیاستی پیشنهادی می باشد.</p>			
<p align="right">نویسندگان:</p>			