

دومین کمپین اطلاع رسانی، پیشگیری و غربالگری سلامت



مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

## دومین کمپین اطلاع رسانی، پیشگیری و غربالگری سلامت

### مقدمه:

اردیبهشت ماه سال 1395 شاهد اتفاقی متفاوت از سوی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز بود، جمعی از دانشجویان علاقه مند به فعالیت های خودجوش دانشجویی تیمی را تشکیل دادند و آموزش های لازم را کسب کردند و بعد از انجام هماهنگی های لازم با دانشگاه و شهرداری کلانشهر تبریز و تعیین محل های مناسب جهت برپایی کمپ های سلامت، به سطح شهر رفته و در توان خود در زمینه های مختلف بهداشتی و درمانی مانند دیابت، فشار خون، شاخص توده بدنی (BMI)، سکنه های قلبی و مغزی، افسردگی و اوتیسم، احیای قلبی-ریوی، سلامت دارویی و نه به مصرف خودسرانه دارو به مردم خدمات رایگان اطلاع رسانی و غربالگری ارائه دادند.

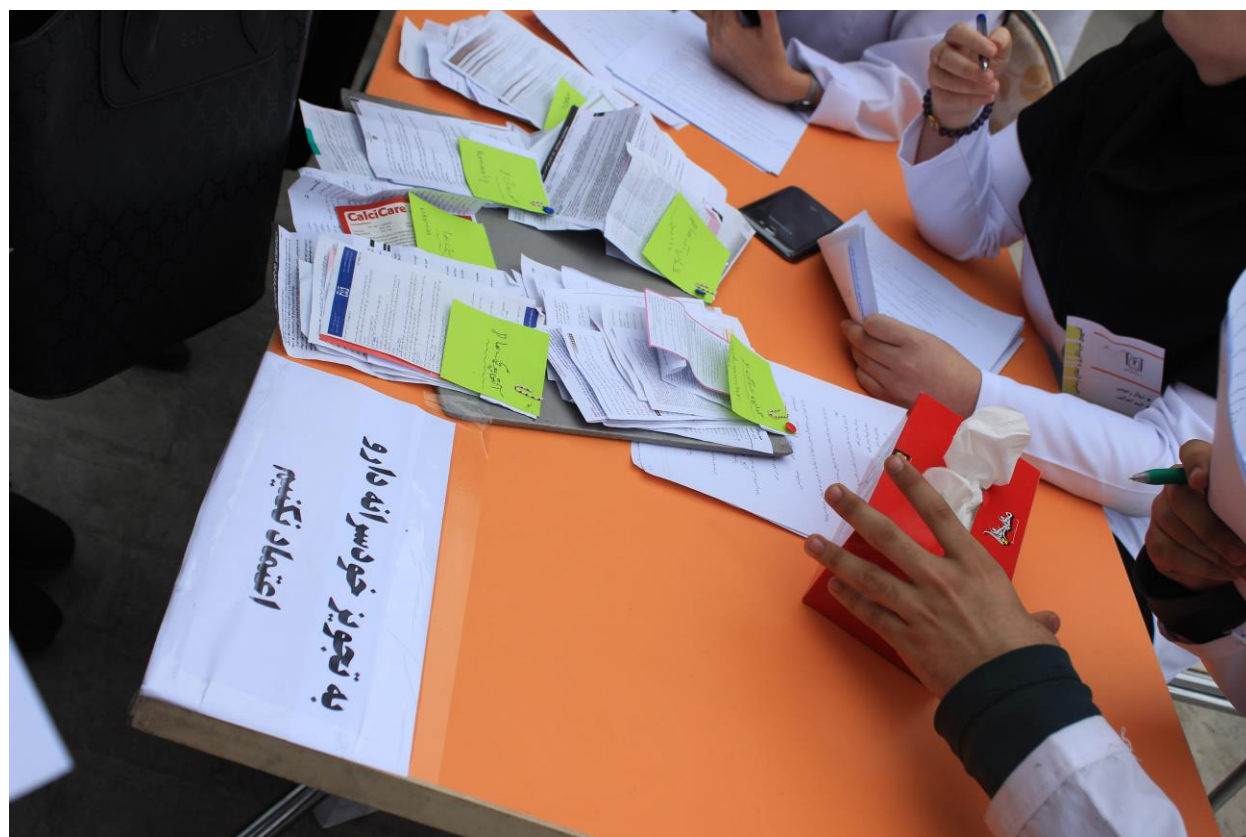


## اهداف:

خدمت به مردم

کسب تجربه در رابطه با برخورد با مردم و نحوه برقراری ارتباط با مردم حین انجام کار

کسب آموزش های بیشتر در زمینه های مختلف پزشکی و داروسازی



## هیئت سرپرستی:

دانشجویان برگزارکننده به عنوان "تیم دانشجویی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت" تحت حمایت و پشتیبانی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت قرار داشت و شخص رئیس مرکز تحقیقات، سرکارخانم دکتر مهستی علیزاده حامی اصلی و سرپرست اصلی تیم بود.

دکتر شهرباف، رئیس دفتر بیماری های غیرواگیر استان آذربایجان شرقی و اداره سلامت شهرداری کلانشهر تبریز نیز دیگر حامیان تیم بودند.

دکتر حسین مازوچیان و دکتر ارمین زرین تن و دکتر علیرضا باقری نیز با مشورت های فکری و حمایت های خود نقش ارزنده ای در پیشبرد امور تیم داشتند



## شورای مرکزی و طراحی:

متشکل از فرزاد عزیزی نیا، نسترن پورمحسن، مهسا لطفی، فرزاد بهاری، مهسا بهروان بود و مسئولیت طراحی و برنامه ریزی های لازم در مورد برگزاری کارگاه های آموزشی و کمپ های سطح شهر را داشتند.

## شورای مسئولان اجرایی:

متشکل از فرزاد عزیزی نیا، نسترن پورمحسن، مهسا لطفی، فرزاد بهاری، مهسا بهروان، نسیم پوریعقوب، ایسان درخشی، محمد عرفان فتاحی، صفا پیروی سرا، امین صفر، احسان رضایی، شقایق دادمان، پگاه فریسی، فائزه قنبری، نگار پورمحسن مسئولیت اجرا و برگزاری این کمپین را با همکاری جمعی از دانشجویان علاقمند که در ادامه معرفی خواهند شد داشتند.



## تیم اجرایی:

سروین پلاسی - محمد شبستری - علی غفاریان - محمد کاظمی - هانیه مرادی - رویا رحیمی - مریم نصودی - مهدیه وظیفه - مینا دلجوان - کیمیا کریمی - نیما زینالی - مجتبی زهتابی - شهرزاد بایوردی - سودا ویلیو - علی انصاری - بیتا علایی - نیلوفر قاری - کوشا سپاسی - عطا اختری - الناز حسن زاده - سینا دادمند - مهسا دلاوری - سمیرا قلیزاده - سعید درسخوان - نگار بنیادی - علیرضا رضایی - صبا حقی - زهرا اسبری - الناز ایرانی - شیوا یوسف زاده - معین فداکار - علی ادیب - سویل سلسله جنبان - محمد مستجابی - ندا توالدی - امیر روحبخش - ثمین آیرملو - سحر الهوردی خان وزیری - ایلقار اسکندریان - علی فرشلاف خلیلی - ثمین علی حسینی - مینا مطلب زاده - زهرا ایزدی مهر - مهرداد کرمی - پرگل باجلانی - حمید رضایی - مائده جباری - نعیمه حسین زاده - پویا جلالی - عاطفه خیراله یان - معصومه جلیل پور - زهره پورشامی - هانیه حسینی - الهان حسینی - عارفه راثنی - زهرا طاهری - وحید خیری - احسان فرشلاف طلوعی - مهرداد محمدرحیمی - علی محمد نژاد - سارا یزدان پناه - سامان علی پور - مهران احمدی - صدرا مجیدی - عاطفه رضوی - شلاله حسینی - میترا ترابی - نهال رحیمی - معصومه زارعی - عسل صالحیان - پریا بدلی - الهام طباطبائی - سحر افسر - محیا منصوری - پریسا رستمی - پوریا ناجی - سمانه ناظمی - آرمین سید حریری - پوریا آویشن - صبا فانی - مهسا کاظم نژاد - شیوا ارادتی - الهام کوهستانی - سعید جعفری - سلوا حجازی - احسان مرادیان - آیسودا غنی زادگان - نگین زمانی - پونه احمدی - نادیا افخمی - سینا قبادی - هانیه صدر - فارق خرم - سارا منیری نیا - روناک عزیز نژاد - مهسا حسین نژاد - فاطمه زعفرانی - ساناز جهانبانی - آرزو مداح - زهرا بخشعلی پور - سمانه صمدیان - دریا ذاکر حمیدی - سمیه علی جانی - مهسا آقایی فرد - سپیده اشرفی - نیکو هاشمی - ثریا شامی زاده - مرتضی نصیرزاده



## محور های کمپین:

در این کمپین چهار محور اصلی داشتیم که در قالب ایستگاه های چهارگانه برپا شدند  
دیابت فشار خون و شاخص توده بدنی، سکته و کمک های اولیه، سلامت روان، نه به مصرف خودسرانه دارو

### دیابت فشار خون و شاخص توده بدنی

در این ایستگاه مقدار قند خون مراجعه کنندگان با استفاده از دستگاه های گلوکومتر oncall و مقدار فشار خون مراجعه کنندگان با استفاده از دستگاه فشارسنج های عقربه ای و مقدار شاخص توده بدنی (BMI) با استفاده از متر و ترازو و همچنین دستگاه BMI سنج اندازه گرفته شد و در هر قسمت تحلیل هایی نیز بر افرادی که خارج از محدوده استاندارد قرار داشتند توسط تیم اجرایی ارائه شد، در پایان نیز وضعیت کلی مراجعه کنندگان دوباره بررسی شده و در صورت پیش تشخیص دیابت و پرفشار خون، توسط مسئول ایستگاه به مرز درمانی دانشگاه جهت تشخیصی قطعی و نهایی و شروع دوره درمان ارجاع داده شدند.

### سکته و کمک های اولیه

این ایستگاه شامل دو بخش بود که در بخش اول توضیحاتی راجع به معرفی انواع سکته های قلبی و مغزی و راهکار های پیشگیری از سکته ها و اقدامات لازم در حین بروز سکته ها به مراجعه کنندگان ارائه شد.

در بخش دوم نیز ابتدا در مورد ضرورت یادگیری احیای قلبی-ریوی اطلاعاتی ارائه شد و سپس نحوه انجام عملی احیای قلبی-ریوی آموزش داده شد

### سلامت روان

در این ایستگاه به دو موضوع افسردگی و اوتیسم پرداختیم. در بخش افسردگی بیشتر به معرفی درست و واقعی افسردگی رو آوردیم و سعی شد که دیدهای غلط و باور های اشتباه راجع به افسردگی را کمرنگ کرده و تعاریف صحیح را به مراجعه کنندگان ارائه دهیم. در بخش اوتیسم روال کار با افسردگی کمی متفاوت بود و با توجه به ناشناخته بودن اوتیسم در بین عموم مردم، بیشتر به معرفی ابتدایی و توضیح کلیات اوتیسم پرداختیم و مقداری نیز در مورد نحوه برخورد و رفتار با کودکان اوتیسمی با مردم به گفت و گو نشستیم.

نه به مصرف خودسرانه دارو

در این ایستگاه به دو موضوع اصلی پرداختیم، ارتباط صحیح و سازنده مردم با داروساز، آگاه سازی درمورد مضرات مصرف خودسرانه دارو و قطع خودسرانه دارو



## کارگاه های توجیهی آموزشی: 95/1/23 تا 95/2/11

به منظور یکسان سازی اطلاعات و هم افزایی علمی بین اعضای تیم اجرایی کارگاه های حضوری و مجازی برگزار شده سری کارگاه توجیهی آموزشی حضوری شامل:

چهار سری برای کمک های اولیه احیای قلبی ریوی

چهار سری برای اندازه گیری قند خون و اندازه گیری فشار خون

دو سری برای نه به خوددرمانی

برای بخش های سکنه های قلبی و مغزی و افسردگی و اوتیسم و شاخص توده بدنی نیز کارگاه های مجازی برگزار شد.



## محل کمپ های سطح شهر

منطقه ابوریحان، بازار تبریز، راه آهن، منطقه ولیعصر، پایانه مسافربری مرکزی تبریز، مرکز تجاری تفریحی لاله پارک

منطقه ابوریحان: یکشنبه 95/2/12

اولین روز کمپ های سطح شهر در منطقه ابوریحان، روبروی ساختمان مرکزی شهرداری تبریز در پیاده گذر مابین دو سمت خیابان بود در حدود ساعت ۴ بعد از ظهر اعضای تیم کم کم در مقابل ساختمان شهرداری گرد هم آمدند متاسفانه اندکی به علت تاخیر در تعیین محل استقرار ایستگاه ها، شروع اندکی با تاخیر بعد از نصب بنر ها و چیده شدن میز و صندلی و تحویل تجهیزات در حدود ساعت ۵ انجام شد. ایستگاه ها به تفکیک در کنار هم مستقر شدند در ابتدای کار تعداد مراجعین کم بود ولی با گذر زمان با نزدیک شدن به پایان شیفت اول در حدود ساعت ۶ عصر کار ها به اوج خود رسیده بود. مسولین هر ایستگاه که برنامه کاری اعضا را داشتند با تحویل گرفتن هر شیفت آن را به اعضای تازه نفس تحویل دادند. در ابتدا به علت ناآشنایی با موقعیت مکانی محیط ایستگاه ها بسیار فشرده بود و حرکت مراجعین با افزایش ازدحام به سختی انجام میگرفت. ولی با تمهیدات انجام شده در جهت تغییر جای ایستگاه ها و افزایش دوالی سه نفری اعضای هر تیم مشکل ازدحام برطرف شد. و مسولین هر ایستگاه نیز در ارائه خدمات بی وقفه به یاری اعضای تیم خود شتافتند. تا حدود زیادی از تمامی ایستگاه ها استقبال شد چه در بخش ارائه خدمات رایگان و چه در بخش اطلاع رسانی و شهروندان متقاضی تکرار چنین برنامه هایی بودند.

به عنوان روز اول و تجربه کاری اول برای عده ی زیادی از اعضای تیم که فقط به طور آموزشی با کارهای عملی آشنا شده بودند کارها به خوبی پیش رفت و تجربه های بسیار خوبی کسب شد. و تیم حدود ساعت ۸،۵ با امید ادغام تجارب کمپ قبل و روز اول در جهت ارتقا خدمت رسانی به کار خود پایان دادند.



روز دوم پس از انتظار و هماهنگی با سرویس ساعت 4 عصر گروه اول کمپ سلامت وارد خیابان تربیت شد. متأسفانه به دلیل عدم هماهنگی شهرداری با نگهبانی خیابان تربیت آغاز کمپ با یک ساعت تاخیر شروع شد

در همان لحظات مشارکت مردم بسیار زیاد بود و طی صحبت ها و مصاحبه هایی که انجام گرفت مردم هم از توضیحات علمی و هم از رفتار بچه ها نهایت رضایت را داشتند. در اواسط کار کمپ بود که یکی از شهروندان که در حال حرف زدن با همکاران ما بود به دلیل استفاده زیاد ترامادول و اوور دوز کردن آن دچار حالتی همانند تشنج شده و متأسفانه قادر به نفس کشیدن نبود که عمل به موقع علمی و دقیق مسول کمپ و چند نفر از هم کاران عمل احیای قلبی ریوی (CPR) انجام گردید و خوشبختانه فرد مصدوم تا لحظه ورود اورژانس تحت مراقبت همکاران کمپ بود و در آخر پس از انتقال به امبولانس حلقه انسانی توسط همکاران جهت باز کردن مسیر تا خیابان تشکیل گردید و مصدوم به بیمارستان منتقل شد

مورد آخر قابل ذکر توجه چند توریست از کشور های اروپایی بود که خود از گروه علوم پزشکی بودن و با توجه به گفتگو انجام شده توسط همکاران از انجام چنین کاری بسیار خوشحال بودند و از همه ی کادر حاضر در انجا تشکر کردند



روز سوم کمپین سلامت در روز چهارشنبه، منطقه ی راه آهن برگزار شد. طبق روال روزهای قبل سی الی چهل و پنج دقیقه قبل از شروع کمپین، تیم مرکزی در محل حضور پیدا کرده و میزها و محل ایستگاه ها و ترتیب آنها را آماده و مشخص کردند. بعد از آماده سازی تیم کمپین و مشخص شدن محل ایستگاه ها و اعضای هر ایستگاه، دانشجویان با روپوش های سفید و لوازم مورد نیاز آماده ی کمک رسانی و اطلاع رسانی بودند.

تا ساعت چهار و نیم بعد از ظهر همه ی ایستگاه ها و اعضای تیم آماده بودند و کمپین آغاز شد.

در این ایستگاه همه چیز خیلی مرتب و منظم تر پیش رفت و مردم آن منطقه با حوصله و علاقه به اطلاع رسانی و اقدامات انجام شده توجه میکردند. همه ی ایستگاه های سلامت با نظم و احترام پاسخگویی مراجعین بودند و در آخر طی نظرسنجی که از مراجعین صورت گرفت خواستار بیشتر شدن تعداد کمپ های سلامت بودند و اظهار خوشنودی کردند.

در این روز هیچ مشکل و مورد خاصی بوجود نیامده و روند کارها به طور پیش بینی شده صورت گرفت.



بعد از گذشت سه روز اجرایی تیم هماهنگ تر شده بود و اقدامات لازم جهت آماده شدن محل پیاده گذر شهریار برای برگزاری کمپ از اول وقت صبح روز سه شنبه انجام گرفت و در نتیجه راس ساعت چهار و سی دقیقه عصر فعالیت تیم در کمپ آغاز شد در این روز نیز روال کاری روز های قبل ادامه داشت و خوشبختانه مشکل خاصی پیش نیامد و راس ساعت هشت و سی دقیقه عصر ماموریت کمپ پایان یافت.



جست و جوی ادرس روز پنجم محل کمپ به پایانه مسافری مرکزی تبریز یا همان ترمینال مرکزی تبریز ختم میشد، محلی که بسیار پر تردد بوده و این امکان را فراهم میکند کرد که بتوانیم با قشر های مختلف مردم ارتباط برقرار کنیم و تجربه های ارزشمندی کسب کنیم. ایستگاه ها از حدود ساعت چهار و سی دقیقه در هوای ازاد محطه داخلی ترمینال برپا شدند و تا هفت و سی دقیقه تداوم داشتند. نکته قابل توجه این روز تجربه مشاهده فردی بود که آریتمی ضربان قلب داشت و همچنین افت فشار خون را نیز تجربه میکرد، پس از مداخله اولیه اعضای تیم و تست تنفس و ضربان فرد مذکور، اورژانس نیز رسید و اقدامات بعدی را انجام دادند سپس متوجه شدیم به علت آنچه مسئول اورژانس مشکلات خانوادگی خواند، فرد مذکور تنش عصبی را گذرانده بود و از نظر روحی و روانی نیز وضع مناسبی نداشته.



مجتمع تجاری تفریحی لاله پارک: جمعه 95/2/17

روز آخر کمپین برای همه تیم روز متفاوتی بود، از یک سو پایان پروژه دلتنگی ای انجام کرده بود و از سوی دیگر تجربه روز های قبل اعتماد به نفس خاصی به اعضای تیم در خدمت رسانی به مردم پدید آورده بود.

حوالی ساعت پنج کمپ روز آخر آغاز شد و تا ساعت نه شب بدون مشکل خاصی ادامه داشت و سپس پایان یافت.



## نتایج:

در طی این کمپ 2100 نفر مراجعه کردند و در ایستگاه های مختلف خدمات پزشکی دارویی دریافت کردند. از این بین 300 نفر را به علت مشکوک بودن مشکلات مختلف از جمله دیابت، پرفشاری خون و همچنین درخواست دریافت کمک های تخصصی مانند افسردگی به مراکز درمانی دانشگاه، از جمله مرکز پیشگیری اسدآبادی ارجاع داده شد.



## نکات منفی و اشکالات و مشکلات:

ضعف در هماهنگی لازم جهت تخصیص محل های مناسب در سطح شهر

نبود مولاژ نیم تنه جهت آموزش بهتر احیای قلبی-ریوی

دیر رسیدن تجهیزات و ابزار اندازه گیری قند خون و فشار خون



## اختتامیه: سه شنبه 95/3/4

بعد از ماه ها تلاش روز اختتامیه فرا رسیده بود و اساتید بزرگوار، جناب آقای دکتر صومی، جناب آقای دکتر اصلان آبادی، سرکار خانم دکتر علیزاده، جناب آقای دکتر دستگیری، جناب آقای دکتر پزشکی، جناب آقای دکتر جباری، سرکار خانم دکتر کاظمی، سرکار خانم دکتر میرزایی چناب آقای دکتر جهانگیری مرحمت فرموده و همراه همه اعضای تیم به مراسم اختتامیه تشریف آورده بودند. در مراسم اختتامیه گزارشی از روند برگزاری پروژه ارائه شد و اساتید بزرگوار جناب آقای دکتر صومی و جناب آقای دکتر اصلان آبادی و سرکار خانم دکتر علیزاده نیز با سخنرانی های خود جمع دانشجویان را مستفیض نمودند در پایان نیز عکس دسته جمعه همه عوامل پروژه گرفته شد و بلاخره دومین کمپین اطلاع رسانی، پیشگیری و غربالگری سلامت نیز به پایان رسید.





9





فرزاد عزیزی نیا

دبیر کمیسیون